Stenografie für den Alltag:
Einkaufszettel 7 (u, au, doppeltes r, qu, c, y)
Stenografie lernen mit Dominique Clarier

Hier Lernvideo anklicken.

Jedes Wort zur Übung bitte 3 x schreiben.

Rukkola	Quark
Backpulver	Magerquark
Gouda	Cornflakes
saure Sahne	Cola
Porree	Papaya